

Chrześcijańska Służba Charytatywna
Oddział Małopolski
Filia w Tarnowie
33-100 Tarnów
ul. Sokoła 11

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI CHRZEŚCIJAŃSKIEJ SŁUŻBY CHARYTATYWNEJ ODDZIAŁ MAŁOPOLSKI

Filia w Tarnowie
Rok 2023

1. Nazwa i adres filii ChSCh Oddział Małopolski:

Chrześcijańska Służba Charytatywna
Oddział Małopolski
Filia w Tarnowie
ul. Sokoła 11
33-100 Tarnów
Tel. 663 203 166

2. Liczba osób działających w filii: 5 osób

3. Godziny poświęcone pracy w filii – 34 godziny:

- wartość godzin pracy nie wymagającej kwalifikacji: 25 godz. × 20 zł = 500 zł
- wartość godzin pracy administracyjnej: 5 godz. × 40 zł = 200 zł
- wartość godzin pracy wymagającej kwalifikacji: 5 godz. × 150 zł = 750 zł

4. Prowadzone projekty i działania:

- **Klub Zdrowia** – w ramach klubu zorganizowano wykład pt.: Pierwsza Pomoc Przedmedyczna, który prowadził ratownik medyczny Tomek Tymański. W trakcie wykładu zostały zorganizowane pokazy praktycznych czynności podejmowanych przed przybyciem zespołu ratownictwa medycznego w celu ratowania osoby znajdującej się w stanie nagłego zagrożenia życia lub zdrowia. Kolejny wykład był autorstwa lekarza Krzysztofa Kubiaka na temat wybranych chorób skóry. Następne spotkanie poświęcone było problematyce wydłużenia swojego życia, które prowadziła mgr. Agata Radosh. Kolejnym prelegentem była promotor zdrowia Lucyna Kusz, która poświęciła wykład pierwiastkowi życia jakim jest magnez. Ostatni wykład pt. „Problemy ze stopami, jak im zapobiegać” prowadziła podolog Agnieszka Obrzut. W każdym spotkaniu uczestniczyło około 30 osób, którzy po wykładzie mogli skorzystać z indywidualnych konsultacji oraz wypożyczyć literaturę o tematyce zdrowotnej. Na zakończenie miała miejsce degustacja zdrowej żywności oraz dzielenie się wrażeniami z wykładu.

Spotkania Klubu Zdrowia:

- 29 stycznia 2023r – mgr Tomek Tymański „Pierwsza pomoc przedmedyczna”
- 26 lutego 2023r – lek Krzysztof Kubiak „Wybrane choroby skóry”
- 26 marzec 2023r – mgr Agata Radosh – „Jak wydłużyć życie”
- 23 kwiecień – promotor zdrowia Lucyna Kusz „Magnez – pierwiastek życia”
- 28 maj 2023r – mgr Agnieszka Obrzut „Problemy ze stopami – jak im zapobiegać?”

- **Pomoc rzeczowa** – filia udzieliła pomocy 15 osobom z powiatu tarnowskiego przekazując 60 kg różnorodnej odzieży, obuwia, rękawików, itp. Wydano również artykuły gospodarstwa domowego, których wartość oszacowano na 100 złotych.

5. Udzielono wsparcia innym organizacjom: brak

6. Sponsorzy:

- Zbór Kościoła Adwentystów Dnia Siódmego (KADS) w Tarnowie
- Darczyńcy
- Wolontariusze

Część finansowa

Lp	Rodzaj udzielonej pomocy	Liczba osób objętych pomocą	Liczba	Wartość w PLN	Źródło finansowania
I	Klub Zdrowia				
1	Praca wolontarystyczna		20 h * 20 zł	400	Wolontariusze
2	Praca administracyjna		5 h x 40 zł	200	Wolontariusz
3	Prelegent	30	5 h x 150 zł	750	Wolontariusz
4	Degustacja, napoje		5 x 40 zł	200	Zbór w Tarnowie
5	Wynajem sali		5 h x 35 zł	175	Zbór w Tarnowie
Wartość projektu		30		1 725	
II	Pomoc odzieżowa i rzeczowa				
1	Praca wolontariuszy		5 h * 20 zł	100	Wolontariusze
2	Wydana odzież, itp.	15	60 kg * 20 zł	1 200	Darczyńcy
3	Wydane art. gosp. domowego			100	Darczyńcy
Wartość projektu		15		1 400	
CAŁKOWITA WARTOŚĆ UDZIELONEJ POMOCY		45		3 125	

Filia ChSCh Oddział Małopolski w Tarnowie w roku 2023 udzieliła pomocy około **45** osobom na łączną kwotę **3 125** zł.

Sporządził:

Bogusław Bałut
Prezes Zarządu fundacji ChSCh Oddział Małopolski

Wartość pracy wolontarystycznej niewymagającej specjalisty przyjęto na podstawie minimalnego wynagrodzenia obowiązującego w kraju.